

Pass-Spiel (ab 5 Spielern)

Eine Übung zur Verbesserung von Präzision, Timing und Abstimmung.

Organisation:

20 Meter Abstand der gegenüberliegenden Punkte

Ablauf:

Variante 1: Spieler A passt zu Spieler B und läuft in die Mitte. B spielt A in den Lauf und läuft auf Eckpunkt von Spieler C. A passt zu C und läuft dem Ball nach. C spielt zu Spieler D und läuft in die Mitte. D spielt in den Lauf von C und läuft zu Punkt A. C spielt zu Punkt A und läuft dem Ball nach.

Variante 2: Selbiger Ablauf mit zwei Bällen, beginnend an zwei gegenüberliegenden Punkten.

