

5 gegen 5

(3 Teams á 5 Spieler und 1 Torwart)

Organisation:

Spielfeld: Doppelter Sechzehner

Spielzeit: 5-6 Min. mit 90 Sek. Pause

Ablauf:

Team X spielt gegen Team O. Je ein Spieler des Teams Δ übernimmt die Position an den Außenlinien, jeweils 2 an beiden Torlinien. Sie dienen der Ballbesitzenden Mannschaft als Anspielstationen mit max. 2 Ball-Kontakten. Der Ball muss in der Bewegung bleiben.

Varianten:

Ohne Außenspieler (diese absolvieren eine aktive Pause im Spiel 4 gegen 2 in einem 10 x 10 Meter großen Spielfeld).

Alle Spieler müssen beim Tor-Erfolg über der Mittellinie sein.

Begrenzte Kontaktzahl auch innerhalb des Spielfeldes

